



Некоммерческий благотворительный фонд
социальных программ

Отчет о благотворительной деятельности некоммерческого благотворительного фонда социальных программ «Мы Вместе» за 2022 год

Некоммерческий благотворительный фонд социальных программ «Мы вместе» осуществляет свою деятельность с 2010 года. Ежегодно фонд проводит независимый аудит и публикует отчеты о финансово-хозяйственной деятельности, использовании своего имущества и расходованию средств.

Миссия фонда: Системная поддержка выпускников детских домов, школ-интернатов и приемных семей для успешной интеграции в современное общество.

В 2022 году в штате фонда трудились 24 человека, среди них 5 сотрудников - выпускники детских домов и интернатов. В работе фонда приняли участие 35 волонтеров. Фонд осуществлял свои программы и проекты на территории Костромской, Владимирской, Кировской и Ивановской областей. В 2022 году в мероприятиях фонда приняли участие 327 выпускников детских домов и приемных семей, включая молодых родителей (130 человек в Костроме, 137 в Иванове, 30 в Кирове и 30 во Владимире).

В 2022 году фонд проводил следующие программы:





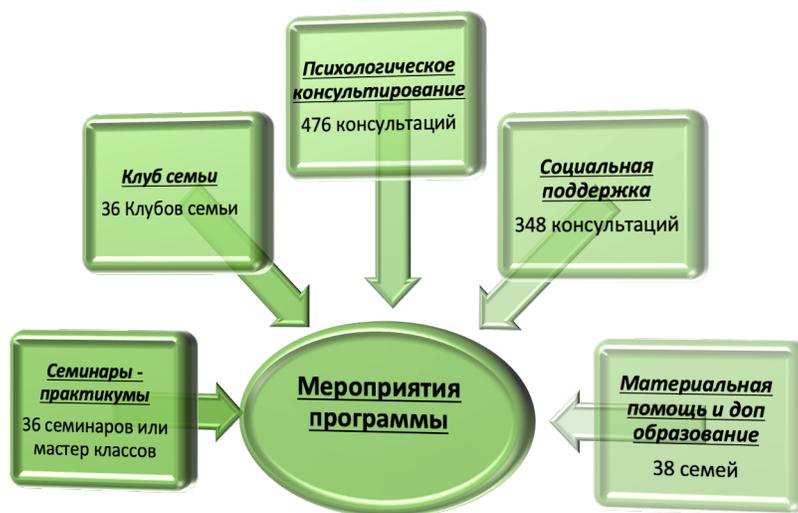
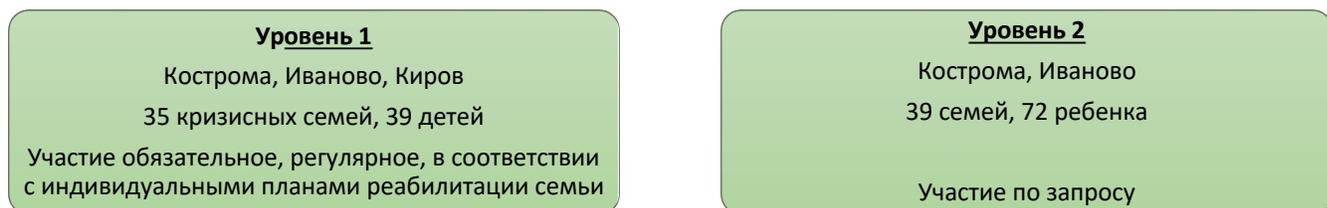
"Молодая семья" - поддержка кризисных семей

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ - профилактика сиротства и насилия в семье, содействие укреплению семьи, охрана и поддержка материнства, отцовства и детства.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- Всесторонняя помощь при выходе из кризиса
- Повышение мотивации к труду и образованию
- Приобщение к здоровому образу жизни и полезному досугу
- Повышение социальных компетенций
- Вовлечение в жизнь местного сообщества

В 2022 г. участие в программе проводилось на двух уровнях и включало следующие мероприятия:



В 2022 году эта программа была поддержана Фондом Тимченко, ООО «Эрнст энд Янг» и банком ЮБС. Основным инструментом реализации программы стал индивидуальный план развития семьи и практика «работы со случаем», полученная при стажировке у Национального фонда защиты детей от жестокого обращения при поддержке Фонда Тимченко. Темы семинаров и индивидуальных консультаций были направлены на 1) развитие родительских компетенций, 2) решение и предотвращение конфликтов и 3) изыскание и умение пользоваться внутренним и внешним ресурсом. Приобщение к семейным ценностям и создание семейных традиций стали

результатом участия в ежемесячных Клубах семьи, а консультации социального работника помогло семьям решить насущные задачи с трудоустройством, получением государственных льгот, оформлением необходимых документов, устройством детей в дошкольные учреждения, подготовкой к школе, получению молодыми мамами дополнительного образования, медицинских услуг, закрытию долгов по коммунальным платежам и кредитам и многое другое. В течение года кризисные семьи также получали материальную поддержку в виде продуктов питания и гигиены, хозяйственных товаров, детского питания, подгузников, игрушек, лекарств, детской одежды, школьных принадлежностей.



Молодая мама вместе с социальным педагогом и психологом работает над своим индивидуальным планом, Иваново



Семинар по родительским компетенциям, Киров



Семейный выход на музыкальное мероприятие, Иваново



Предметы первой необходимости – большое подспорье нуждающейся семье



"Мастерская успеха" - программа развития трудовых навыков

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ - развитие трудовых навыков и приобретение волонтерского опыта. В рамках этой программы работают швейные и столярные мастерские, где ребята приобретают умения

работать со швейным и столярным оборудованием и создают предметы как для собственного использования, так и для нужд социально незащищенных граждан местного сообщества.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- Обучение швейному и столярному делу
- Изготовление изделий
- Участие в волонтерских акциях

В 2022 году программа проводилась в Костроме и Иваново на базе двух швейных мастерских и двух столярных. В программе приняли участие 137 выпускников детских домов и приемных семей:

| | Швейная мастерская | | Столярная мастерская | |
|-----------------------|--------------------|---------|----------------------|---------|
| | Кострома | Иваново | Кострома | Иваново |
| Количество участников | 23 | 65 | 16 | 33 |
| Количество посещений | 452 | 647 | 109 | 337 |

Занятия проводили как сотрудники фонда, так и приглашенные специалисты. Мастерские были доукомплектованы: приобретены 2 швейные машинки, стол фрезерный и станок шлифовальный.

За отчетный период участники швейных мастерских изготовили более 500 предметов: наборы постельного белья, полотенца, пеленки, предметы одежды (брюки, платья, блузки, кардиганы, рубашки) для взрослых и детей, фартуки, шторы, а также ремонтировали одежду для себя и для других участников программ фонда. Большая часть изготовленной продукции была пожертвована нашим партнерам и местным НКО, например организации «Многодетки», приюту для бездомных, прихожанам Храма Всех Святых, в подарок сотрудникам крупного строительного магазина, который предоставил бесплатно предметы мебели для некоторых участников программ фонда.



Костромские рукодельницы сшили чепчики для детского садика

Красивые платья своими руками →



«Спасибо, что занимаетесь с нами рукоделием. Мне очень понравилось шить. Целый комплект постельного белья я сшила сама своими руками. Моя приемная мама очень удивилась, что я смогла сама сшить белье, и похвалила меня. Я учусь в медицинском колледже на медсестру, но навык шитья мне пригодится в любом случае. Я смогу что-то шить для себя и, может, даже экономить на одежде. Я хочу продолжать ходить на занятия по шитью и сшить себе что-то еще»,
Даша.



Социальный проект: изготовление игрушек для кукольного представления. Юноши тоже с удовольствием шьют и занимаются рукоделием.

Участники столярных мастерских изготовили пеналы для школьных принадлежностей, кормушки для птиц, подставки под смартфоны, наличники для окон, детские качели для местной детской площадки, а также ключницы, ящики для рассады и предметы мебели: книжные полки, столы, тумбочки, полки для обуви, журнальный столик и два дивана для Центра поддержки выпускников детских домов и приемных семей в Костроме. Многие изготовленные предметы были пожертвованы в Островский центр помощи детям, нуждающимся участникам программ фонда, а также для использования на наших собственных площадках: в Центрах поддержки выпускников и на Даче (программа абилитации на базе дома в деревне).



Влада заканчивает изготовление скамейки для дома престарелых



Освоили деревообрабатывающий станок

«Безусловно, эта программа просто необходима нашим ребятам! Это не только возможность получить радость от того, что ты сотворил что-то своими руками, но это – полезный навык и он обязательно пригодится в жизни. Это также дает ребятам представление, как можно интересно и полезно провести свое время! Но самое главное, это то, что этот проект учит ребят дарить добро, заботиться о ближнем и осознать, что у них есть ресурсы, которыми они могут поделиться с другими людьми», Юрий, инструктор столярной мастерской.



Сделано своими руками! Гордимся!

Изготовление полезных вещей своими руками мотивирует ребят к волонтерским проектам, помогает им увидеть в себе способность к созиданию и ресурсы, которыми они могут поделиться с нуждающимися людьми.

В 2022 году ребята провели 10 волонтерских проектов:

Изготовили и передали в дар 150 платков для прихожан храма Всех скорбящих Радость

Изготовили 150 кухонных полотенец и передали в Ивановскую областную общественную организацию помощи многодетным семьям "МногоДетки"

Помощь местным церквям: очистка храмов города от снега и льда, уборка внутри храмов, уборка городской территории

Помощь Преображенскому собору и Введенскому женскому монастырю (уборка территории, расчистка, оборудование дорожек)

Изготовление 50 пасхальных полотенец в подарок для сотрудников крупного строительного магазина

Изготовили и передали 100 полотенец в Центр «Солнечный круг» (всесторонняя реабилитация детей с особыми нуждами)

Уборка листьев на территории Ивановского специального детского дома «Радуга» (дважды осенью)

Уборка снега на территории Ивановского специального детского дома «Радуга» (дорожки, детская и тренажерная площадка)

Приготовление еды и кормление бездомных на территории отделения социального обслуживания лиц «Бомж»

Изготовление 26 пледов для детских спален в Костромской реабилитационный Центр для несовершеннолетних

По окончании учебного года 52 участника из трех регионов собрались все вместе в Центре поддержки выпускников в Иванове и представили свои волонтерские проекты, обменялись опытом и впечатлениями от выполненных добрых дел.

«Наш социальный проект назывался «Связь поколений». Мы ездили в Дом милосердия с подарками, концертами и мастер-классами по рукоделию. Нам очень нравилось проводить время с бабушками и дедушками, потому что они нам тоже много рассказывали из своей жизни. Мы все хотим продолжать этот проект!» - Лера, участница проекта в Костроме.



"Сильные люди" - программа приобщения к здоровому образу жизни

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ – улучшение здоровья и благополучия выпускников детских домов, школ-интернатов и приемных семей путем приобщения к здоровому образу жизни.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- Формирование здоровых привычек
- Приобщение к регулярным занятиям спортом и правильному питанию
- Обучение навыкам личной гигиены



Привлечение к здоровому образу жизни является одной из самых важных задач в работе с молодыми людьми и девушками, посещающими наш Центр поддержки выпускников в Иванове. Именно поэтому все направления работы Центра и проекты, реализуемые в рамках работы программ, строятся таким образом, чтобы привлечь ребят к участию в самых различных направлениях спортивных занятий. В первую очередь, это занятия в спортзале. Например, участники профориентационной программы после семинаров и мастер-классов обязательно приходят на занятия в

спортзал, где не только пробуют свои силы на тренажерах, соревнуются в силе и ловкости, но и получают от инструктора интересную информацию о способах активного отдыха, о занятиях различными видами спорта в бассейнах, батутных залах, ледовых дворцах и т.д. А участники программы наставничества в течение всего года не только активно занимаются в спортзале фонда, но и знакомятся с различными способами активного отдыха в зимнее и летнее время. Выход в батутный зал, бассейн, на ледовый каток, на горнолыжную базу — все эти мероприятия стали традиционными в работе программы.

"Много пришлось работать с молодой мамой Светланой. Из-за ее привычки к алкоголю мы очень волновались за ее ребенка, много с ней беседовали, убедили сходить на прием к наркологу. Очень рады, что она начала заниматься рукоделием с нашим инструктором, ведь пока девушки шьют или вяжут, они ближе знакомятся, делятся своими успехами, предлагают друг другу поддержку. И вот, наконец, мы можем порадоваться за Светлану! Сейчас она не употребляет алкоголь, стала более жизнерадостной, общительной, активной в социальном плане. И это положительно сказалось на её сыне: он стал менее тревожным и капризным. Теперь можно не волноваться за его здоровье, как раньше, когда он оставался с не совсем трезвой мамой. Мы понимаем, конечно, что такие опасные привычки часто возвращаются, поэтому будем продолжать работать со Светланой", Ирина, психолог.

"Одним из самых активных участников, посещающих наш тренажёрный зал в этом году, был Алексей Ч. У Алексея есть семья, ребенок, но из-за своих проблем с алкоголем он чуть не потерял семью и работу. Наши психолог Ирина и социальный педагог Наталья много беседовали с ним. Это помогло, а еще и то, что он начал ходить в наш спорт зал. Это удерживает его от возвращения к вредной привычке. Он ездит на работу в Москву, вахтовым методом, а когда возвращается, то приходит в спортзал. Я разработал для него специальную индивидуальную программу. Рад, что есть результат. Алексей стал более собранным, стал больше уделять внимание своему сыну, и, самое главное, стал намного меньше употреблять спиртные напитки. У него есть цели в жизни, оптимизм и уверенность в себе", Виктор, спортивный инструктор.



Разговор на тему негативных последствий вредных привычек

Стоит отметить также, что нашим ребятам нравится участвовать в различных конкурсах, интеллектуальных играх. И это направление нашей работы обязательно затрагивает вопросы формирования здорового образа жизни: вопросы правильного питания, соблюдения режима сна и бодрствования, отказа от вредных привычек, истории спорта. Участие в таких мероприятиях настраивает участников на положительное отношение к здоровому образу жизни.



"В мире профессий" - программа по профориентации

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ – содействие трудоустройству выпускников детских домов, школ-интернатов и приемных семей.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- Повышение мотивации к трудоустройству
- Знакомство с местным рынком труда
- Развитие профессиональных компетенций

Программа профориентации «Я в мире профессий» проводилась в Костроме, Иваново и Кирове при поддержке Фонда Президентских грантов. 70 участников из числа сирот получили огромную пользу: на занятиях они научились создавать резюме, проходить собеседование при приеме на работу, познакомились с трудовым и налоговым законодательством, обсуждали рабочую этику. Также для них были организованы экскурсии на предприятия, мотивационные встречи со специалистами разных областей, курс финансовой грамотности, знакомство с потенциальными работодателями. У участников сформировалось представление о доступных в регионе профессиях и их востребованности на рынке труда. Всего в трех регионах прошло более 105 профориентационных мероприятий. А в летний период 18 самых активных ребят прошли стажировки, в таких компаниях, как салон красоты «Стиль» (Кострома), кафе (Иваново), кафе-пиццерии (Киров), экоцентре «Сеем семена» (Киров), студия флористики «Flora» (Киров), в компании «Трейд Пластик» (Кострома), в «Бургер Кинг», а также в госучреждениях: в Костромском Департаменте по труду и соцзащите населения КО, в Кировском Центре занятости населения, Киров и т.д. В Кировской области этот проект стал пилотным и благодаря ему у фонда значительно расширился круг партнеров: в проекте приняли участие 28 корпоративных партнеров.

По окончании проекта участники заполнили анкету. Все оценили проект как важный и нужный и отметили, что знания и навыки очень пригодятся в жизни. Каждый участник отметил минимум 2 навыка, которым он научился, а самым частым ответом на вопрос о результате стажировки было «умение работать в коллективе».



Занятие по финансовой грамотности, Киров



*Тренинг «Мой профессиональный мир»,
Кострома*



"Протяни руку помощи" - наставничество среди выпускников

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ – социальная адаптация выпускников детских домов, школ-интернатов и приемных семей и развитие системы наставничества среди выпускников.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- Создание и сопровождение пар «наставник – подопечный»
- Проведение цикла мероприятий
- Индивидуальное и групповое консультирование
- Методическая работа по сопровождению пар

Мы рады, что смогли в 2022 году продолжить развитие наставничества среди выпускников детских домов в четырех регионах: в Костроме, Иванове, Кирове и Владимире (в партнерстве с фондом «Надежда»). 52 человека приняли участие в этом проекте: 26 наставников и 26 подопечных. Пары были подготовлены с учетом жизненного статуса (семья - семья, студент - студент, молодая мама – молодая мама). В течение проекта пары регулярно встречались для проведения совместных мероприятий, разработанных с учетом их индивидуальных потребностей, и траектории личностного роста (инструмент – индивидуальный план), наставники привлекали подопечных также к участию в групповых мероприятиях других программ фонда. Мероприятия в парах были направлены на формирование жизненных, трудовых, семейных навыков, здорового образа жизни, на повышение общего культурно-образовательного уровня. Для наставников были организованы тренинги по социальному проектированию и ежемесячный Клуб наставника. 8 пар стали организаторами социальных проектов (перечень проектов см. выше) в своем регионе, и в конце учебного года все участники подвели итоги и обменялись опытом на общем собрании. В качестве положительного социального эффект этого проекта было отмечено приобретение лидерских качеств и наставнического опыта, навыков самостоятельной жизни, преодоление трудностей и кризисной ситуации, снижение стресса, тревожности и девиантного поведения, сохранение и укрепление семьи, улучшение успеваемости в учебе и, самое главное, осознание своих внутренних и внешних ресурсов и способность ими пользоваться. Помимо этого, не менее 20 дополнительных участников, привлеченных в проект, получили опыт социального проектирования.

"Все без исключения подопечные назвали наставника своим другом. Мы считаем это очень ценным показателем для нашей целевой аудитории, потому что одна из главных целей проекта – появление в жизни наших подопечных значимого человека, которому они доверяют, к которому могут обратиться в случае сложностей или с кем поделиться радостью", - Мария Ф., координатор проекта.





"Дача" - развитие трудовых и жизненных навыков

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ – содействие социализации выпускников детских учреждений путем вовлечения их в продуктивный реабилитационный досуг.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- Здоровый и полезный досуг
- Развитие бытовых, социальных, трудовых навыков
- Менторская поддержка

Мероприятия на даче в Костроме проводились круглый год: работа по дому, в огороде и уход за курами, спортивные мероприятия, мелкий ремонт и строительство, кулинарные уроки и беседы на важные жизненные темы. 39 выпускников посетили Дачу 1249 раз за год!



За сезон в Костроме и Иваново ребята вырастили продукции на почти 100,000 рублей, исходя из средних цен:
20 мешков картофеля,
95 кг помидоров,
85 кг огурцов,
20 кг моркови,
110 кг лука,
25 кг перцев,
20 кг яблок,
150 десятков яиц,
6 литров меда, а также ягоды и зелень.

Продукции хватило, чтобы обеспечить дополнительное питание участников в течение сезона и сделать заготовки на зиму.

*«Мне очень нравится приезжать на Дачу! Не только отдохнуть, но и потрудиться. Мне так приятно видеть результаты своих трудов. А ещё на даче у меня появились друзья и мы приятно проводим время — играем в настольные игры, общаемся», —
Ульяна О., участница программы.*

*«Огородничество и птицеводство - мои любимые хобби с юных лет. Я стараюсь увлечь ребят и показать им, что огород — это не столько тяжёлая повинность, сколько солярий, фитнес и витамины!» -
Екатерина, помощник координатора.*



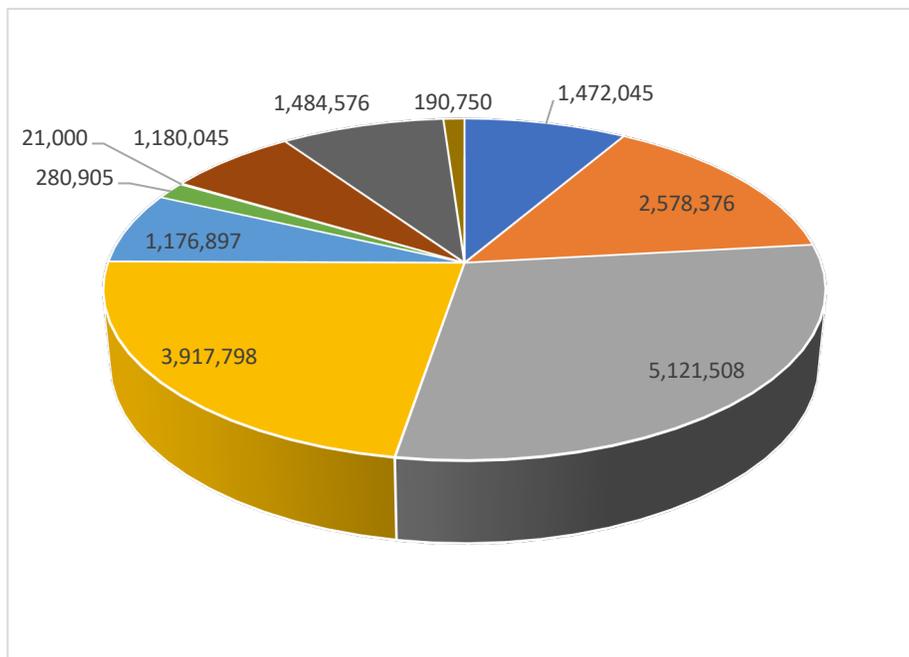
Финансовая информация

Доходы фонда в 2022 году составили 19,034,942 рубля. Источники доходов:

- 1,882,137 рублей - Фонд Президентских Грантов
- 480,590 рублей - Благотворительный фонд Геннадия и Елены Тимченко
- 2,554,381 рублей - Благотворительный фонд «Абсолют-Помощь»
- 200,000 рублей - пожертвования российских коммерческих компаний
- 12,045,164 - пожертвования благотворительных организаций
- 122,670 - пожертвования граждан
- 1,750,000 рублей - доход от реализации имущества

Расходы фонда в 2022 году составили 17,423,899.80 рублей, в том числе:

- 1,472,045 рублей - оплата труда административно-управленческого персонала
- 2,578,376 рублей – благотворительная программа «Дача»
- 5,121,508 рублей - благотворительная программа «Молодая Семья»
- 3,917,798 рублей - благотворительная программа «Протяни руку помощи»
- 1,176,897 рублей - благотворительная программа «В мире профессий»
- 280,905 рублей - благотворительная программа «Сильные люди»
- 21,000 рублей - благотворительная программа «Я – волонтер»
- 1,180,045 рублей - благотворительная программа «Мастерская Успеха»
- 1,484,576 рублей - коммунальные, офисные и прочие расходы
- 190,750 рублей – адресная финансовая помощь





Мы гордимся!

Получили поддержку Фонда Президентских грантов и благотворительного фонда "Абсолют - Помощь"

Построили профессиональную и сплоченную команду

Увеличили число партнеров от 73 до 137

Для оценки результатов социального воздействия применяются эффективные инструменты: анкетирование, наблюдения, интервью, листы регистрации, журналы посещений, ежемесячные отчеты.



НБФ «Мы вместе» выражает глубокую благодарность всем нашим партнерам, волонтерам и спонсорам за неравнодушие к судьбам выпускников детских домов и молодым людям, находящимся в трудной жизненной ситуации, и за искреннее и активное участие в их жизни!

<http://nbvmeste.ru>