Мы вместе
TOGETHER
Некоммерческий благотворительный фонд
социальных программ

# Отчет о деятельности некоммерческого благотворительного фонда социальных программ «Мы Вместе» за 2019 год

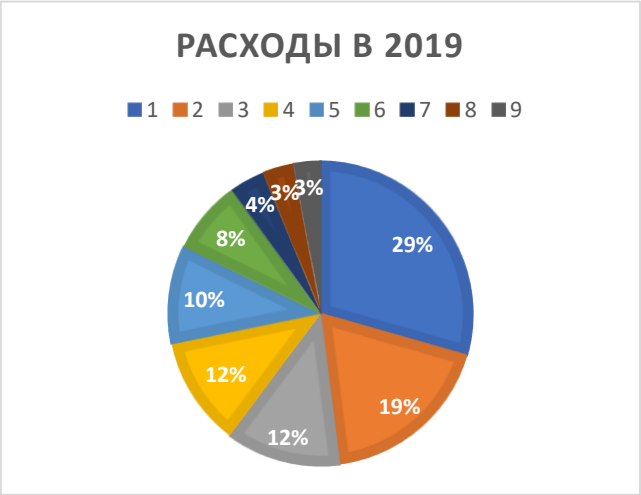
*“Я глубоко впечатлена деятельностью фонда в 2019 году. Объем работы, который был проделан, - огромный, особенно с учетом того, что штатных сотрудников немного, всего 23 человека на три региона. Отчет иллюстрирует, что все сотрудники очень креативно и с большим энтузиазмом подходят к своим задачам. Без этого они не смогли бы добиться таких результатов. Из отчета также следует, что все сотрудники вкладывали огромную любовь к своему делу и к участникам программ».*
Смыслова Е.А., юрист, специалист по работе с НКО.

Некоммерческий благотворительный фонд социальных программ «Мы вместе» осуществляет свою деятельность с 2010 года. Ежегодно фонд проводит независимый аудит.

**Миссия фонда:** Мы создаем и реализуем комплексные программы поддержки социально-незащищенных слоев населения, в первую очередь выпускников детских домов и интернатов, молодежи группы риска, во имя социальной справедливости.

В штате фонда трудятся 23 человека, среди них 7сотрудников (30%) - выпускники детских домов и интернатов. За 2019 год в работе фонда приняли участие более 100 волонтеров. Фонд осуществлял свои программы и проекты на территории Костромской, Владимирской и Ивановской областей.

Расходы фонда в 2019 году составили 12,752,129.46 рублей




1/ «Дача» (29%)
2/ «Шаг в будущее» (19%)
3/ «Протяни руку помощи» (12%)
4/ Семейные программы (12%)
5/ Административно-операционные расходы (10%)
6/ Расширение материальной базы (8%)
7/ Мастерская успеха (4%)
8/ Вклад в будущее (3%)
9/ Благотворительное пожертвование некоммерческому благотворительному фонду «Надежда» (3%)

В 2019 году в мероприятиях фонда приняли участие **261 человек** (85 в Костроме, 100 в Иваново и 76 во Владимире), 60% ребят посещали мероприятия на постоянной основе.

**Статистика участия в программах в 2019 году**

| **Программа** | **Регион реализации** | **Кол-во участников** | **Мероприятия, посещения** |
|---|---|---|---|
| Семейная программа | Кострома, Иваново Владимир | 21 полная семья/42 ребенка<br>18 мам-одиночек/26 детей | Более 350 посещений<br>Более 50 мероприятий<br>Более 90 консультаций |
| Протяни руку помощи | Кострома, Иваново Владимир | 78 участников | Более 100 мероприятий<br>Более 1000 индивидуальных консультаций |
| Дача | Владимир Кострома | 80 участников<br>39 волонтеров | Более 1700 человеко-дней пребывания в программе |
| Досуговые занятия в СИГК | Суздаль | 35 человек | 44 мероприятия |
| Мастерская успеха | Кострома Иваново | 98 участников | Более 100 изделий<br>Участие в благотворительной ярмарке |
| Профориен-тация | Кострома Иваново | Более 100 участников<br>18 стажеров | Более 80 мероприятий<br>6 курсов доп проф образования |
| Лидер | Иваново | 35 участников | 16 волонтерских акций |
| Лагерь первокурсника | Кострома Иваново | 46 первокурсников<br>18 волонтеров | 2 6-ти дневных лагеря<br>70% влились в программы фонда |

## Направления работы в 2019 году

**<u>Семейная программа - «Семья начинается с нас»</u>**

Семейная программа направлена на поддержку полных молодых семей из числа выпускников детских домов и интернатов (программа «Молодая семья») и неполных семей из числа молодых мам-одиночек, находящихся в кризисной ситуации (программа «Вера, Надежда, Любовь»). Программы проводились в рамках работы Ивановского, Костромского и Владимирского центров поддержки выпускников. Программа «Молодая семья» в Костроме и Владимире проводилась в сотрудничестве с некоммерческим благотворительным фондом «Надежда».

В мероприятиях программы приняли участие 128 человек (42 родителя и 42 ребенка в полных семьях и 18 молодых мам и 26 детей в неполных семьях). Участники регулярно (1 – 2 раза в неделю) посещали мероприятия программы. Психологом и социальным

работником программы были составлены индивидуальные планы для каждой семьи, участники получили более 300 индивидуальных консультаций по социальным вопросам, семейным отношениям, семейному бюджету и трудовой занятости.

Ежемесячные групповые занятия были посвящены воспитанию детей, нравственным и семейным ценностям, межличностным отношениям и здоровому образу жизни. Социальная помощь включала устройство детей в детский сад, оформления документов для сохранения квартиры, оформление опекунства. Три участницы получили помощь по приобретению оборудования (швейные машинки, маникюрные наборы), позволяющие заниматься надомным трудом.

Одна мама при поддержке программы получила дополнительное профессиональное образование, которые помогло ей устроиться на работу.

Участники программы получали ежемесячную материальную помощь, и две мамы получили дополнительную материальную помощь на приобретение медикаментов и детского питания. Помимо мероприятий программы, молодые родители также участвовали в других программах фонда: «Протяни руку помощи» (являлись наставниками или подопечными), работали в швейных и столярных мастерских, в волонтерских проектах фонда, посещали культурно-образовательные мероприятия (экскурсии в научно-познавательный центр «Эврика» г. Владимир, на кукольную фабрику г. Иваново, по закулисью ивановского музыкального театра, мастер-класс по скрапбукингу, встреча с успешными женщинами местного сообщества, посещение кукольного театра и кинотеатров, папы приняли участие в городском соревновании в день защитника Отечества и празднования дня Победы). В 2019 году продолжалась традиция проведения совместного досуга и празднования важных дней календаря.

В результате программы, в 2019 году жилищные условия улучшили 5 семей, уровень дохода повысили 8 семей, улучшили здоровье и/или отказались от вредных привычек 6 семей, улучшили свой профессиональный статус 10 родителей, практически 100% улучшили свое социальное и эмоциональное благополучие: родители стараются выходить из конфликтных ситуаций, активно участвуют в жизни социума, поддерживают друг друга.

**Программа «Протяни руку помощи»**

С большим успехом проходила эта программа в 2019 году в трех регионах. В программе принимали участие 78 человек (25 в Иваново, 29 в Костроме и 24 во Владимире). Работа с парами велась на основе индивидуальных планов. Еженедельно 2 – 3 раза наставники и подопечные принимали участие в семинарах, тренингах, занятиях, мастер-классах, проводимых в фонде. Вне фонда основные мероприятия включали занятия спортом, выходы в кино и театры, участие в волонтерских проектах (в программе «Лидер»), экскурсионные поездки в Кострому, Владимир, Приволжск (Никольский женский монастырь и Святой источник Тихвинской иконы Божьей матери), выезды в Ярославский аквапарк и горнолыжную базу «Черная гора». Всего было проведено более 100 мероприятий и оказано более 700 индивидуальных консультаций.

Результатом программы явилась успешная социальная адаптация подопечных, формирование активной жизненной позиции у наставников.

*«Программа "Протяни руку помощи. От выпускника к выпускнику" оказалась одним из самых интересных проектов, которыми мне выдалось заниматься в работе с выпускниками детских домов. В первую очередь, потому что всем участникам нужно сохранять жизненную активность: подопечные - не пассивные благополучатели, а ребята, которые стремятся изменить себя и свою жизнь не чужими стараниями, а своими собственными с поддержкой наставника, а наставники - стараются становиться лучше в том числе для своего подопечного, посещают клубы наставника, занятия с психологом, экскурсии, культурно-образовательные мероприятия, координатор получает новые знания и опыт через работу с участниками - учиться быть терпеливее, креативнее, планировать деятельность группы людей, находить новые полезные точки и мероприятия на городском уровне для организации жизни программы. Очень важен еще и тот момент, что программа существует на нескольких уровнях: первый - это индивидуальная работа наставника с подопечным, координатора - с парой, что является основой, второй - это взаимодействие наставников в рамках "клуба наставников", и третий - общение всех участников в группе на ежемесячных культурно образовательных встречах. Таким образом, проект приносит много пользы на разных уровнях, начиная с обретения значимого взрослого - что возможно только при индивидуальном общении - для подопечных, заканчивая возможностью всем участникам и координатору вместе развиваться и учиться.»* (Фокина М, руководитель программы в Костроме)

**Программа «Дача»**

Программа «Дача» - комплексная программа поддержки выпускников проводится на базе сельских домов во Костромской и Владимирской областях. В 2019 году в программе «Дача» в Костроме было 18 участников, из них 5 человек –новички программы. Всего за год было 1004 посещения. За 2019 год Владимирскую дачу посетили 62 участника и 14 волонтёров. Всего на даче зафиксировано 696 человеко-дней (657 участники и 39 волонтёры).

Основные направления и успехи работы программы в 2019 году:

Комплексное сельское хозяйство

Участники программы выращивают овощи, ягоды, фрукты на огороде и в теплицах. В Костроме в 2019 году собрали хороший урожай картошки (более 1 тонны), томатов (более 150 кг), капусты (более 250 кг), а также свеклы, моркови, огурцов, лука, чеснока. Собранных овощей хватает не только на питание на даче, но и тем дачникам, которые берут их домой. Из собранных на участке ягод смородины, малины, клубники сварили более 50 банок варенья, а всего с учетом заготовок огурцов и томатов - 145 банок. На Владимирской даче ребята содержат кроликов, а на Костромской даче занимаются разведением пчел. Ребята ухаживали за пчелами в течение года и готовили их к зиме: трижды делали подкормку, обновляли рамки. С одного рабочего улья собрали 14 кг мёда.

Рукоделие и мелкие строительные работы

Обе дачи оборудованы инструментами, а на Костромской даче имеется отдельно стоящая мастерская, в которой ребята готовили ловушки для пчел, рамки для ульев, скворечники, кормушки для птиц, рамки для фото и картин и другое. В основном инструменты и оборудование мастерской использовали при ремонте бани, разборке приобретенного дома, строительстве нового забора вокруг приобретенного с домом участка. На Владимирской даче помимо поделок из дерева (игрушки, сувениры, полки, ключницы), ребята занимались изготовлением изделий из шерсти (игрушки, украшения, стельки, пояса).

Качественный досуг

Досуг на даче направлен на приобщение к здоровому образу жизни и на воспитание культурных и семейных ценностей. Традицией стало совместно отмечать праздники: Рождество Христово и Новый Год, Масленицу, Пасху, а также дни рождения дачников и другие события в их жизни. Особое внимание уделялось оказанию помощи местным жителям: ребята помогали обкосить участок, вскопать участок, что-то изготовить в мастерской, наколоть дрова и т.д.

Очень важным аспектом работы являлись в 2019 году спортивные мероприятия: велосипедные и лыжные походы, игры в волейбол, шахматы, пинг-понг, походы за грибами и ягодами.

Основные достижения в работе программы «Дача»- это реальная поддержка в жизни выпускникам детских домов и школ-интернатов в организации здорового питания, организации их быта и отдыха, развития их интересов и умений хозяйничать на земле, общаться со сверстниками. Программа интересна и нужна выпускникам, и они активно в ней участвуют.

Сотрудники Владимирской «Дачи» в течение года посещали Суздальский индустриальный колледж для проведения досуговых занятий обучающихся там выпускников детских домов. Всего было проведено 44 занятия (с перерывами на зимние и летние каникулы). Занятия посещали 35 человек, всего 367 человеко-часов (занятие длится примерно час). В среднем на занятии присутствовало по 7-8 человек.

Занятия проходили в виде бесед и рукоделия. За этот период ребята учились готовить, рисовать, вышивать и мастерить открытки. Также на занятиях с ребятами обсуждались вопросы, связанные с межличностными отношениями, поведением в социуме, безопасностью жизнедеятельности, семейной жизнью.

По отзывам ведущего группу педагога эти занятия способствуют снижению у ребят агрессивности, лучшей адаптации к жизни в общежитии, улучшают взаимоотношения в коллективе. Также, благодаря занятиям и построению личных отношений, ребята с большей готовностью включаются в другие программы фонда, в частности в программу "Дача".

**Программа «Мастерская успеха»**

С целью развития трудовых навыков, повешения мотивации к труду в помещениях фонда оборудованы швейные и столярные мастерские.

В 2019 году в работе в швейных мастерских в Иваново и Костроме приняли участие более 50 девушек и ребят. 60% участниц – молодые мамы.

В 2019 участницы швейных мастерских освоили работу на швейной машине, оверлоке, научились правильно и безопасно использовать инструменты для шитья и рукоделия. За этот год они научились ремонтировать одежду (включая детскую) – зашивать дыры, вшивать молнию, пришивать пуговицы, укорачивать, подшивать, заузить юбку или брюки, ставить кнопки и др. Некоторые перешли на новый уровень и научились делать выкройки и шить различные изделия (наволочки, полотенца, прихватки, фартуки, летние сумки, одеяла, юбки, пальто, зимние куртки, пилотки, рабочие брюки и др.)

Большинство участниц программы научились вязать носки, пинетки, варежки, шарфы и вышивать салфетки и мягкие игрушки крючком. Любители вышивать крестиком изготовили более 10 работ. В декабре участницы программы изготовили 27 пар шерстяных носков для насельников дома милосердия в с. Карабаново (Кострома), которых участники программ фонда навещают ежемесячно. Руководитель программы, выпускница детского дома Наталья К провела несколько мастер-классов по изготовлению постельного белья и игрушек. В сентябре 2019 участницы программы в очередной раз приняли участие в благотворительной акции в рамках фестиваля «Белый цветок», Кострома. Средства от продажи изделий, изготовленных в швейной мастерской, были переданы Костромской молодой многодетной семье.

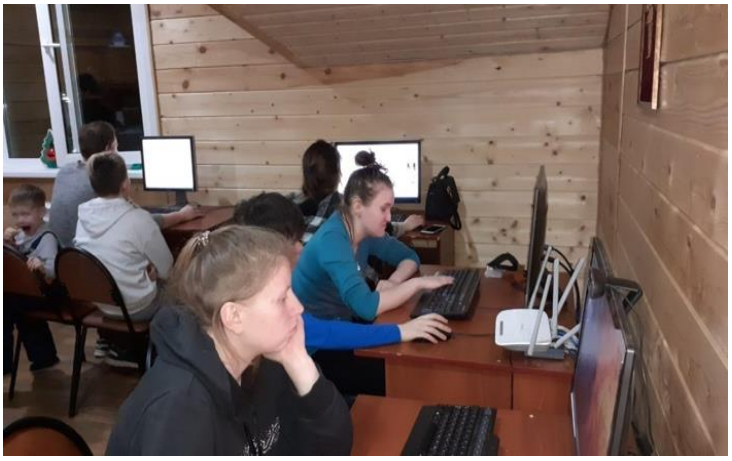
В Ивановской столярной мастерской навыки работы на деревообрабатывающих станках получили 48 человек, было проведено 27 занятий, на которых ребята изготавливали скворечники, кормушки, разделочные доски, полочки, колотушки, табуретки, деревянные игрушки.

**Программа по приобщению выпускников к здоровому образу жизни** реализуется в Ивановском центре поддержки выпускников (во Владимире и Костроме – в рамках программы «Дача»).

В Иваново в 2019 году особое внимание уделялось работе с молодыми людьми.

Мероприятия проводит выпускник детского дома Виктор Л. По основной работе Виктор - судебный пристав. Очень серьезный, ответственный, сдержанный, он всегда делится с ребятами рассказами о своей работе, а также об успешных и неуспешных выпускниках, с которыми он учился в детском доме. Эти разговоры очень многому учат ребят, также как и собственный пример Виктора, который привержен здоровому образу жизни и обожает спорт. В среднем в 2019 году зале занимались от 15 до 20 человек еженедельно. Начав посещать спортзал, некоторые ребята отметили, что стали меньше курить и злоупотреблять спиртными напитками.

**В рамках программы по компьютерной грамотности** в Иваново занятия проходили под руководством выпускника детского дома Артема Г. Еженедельно в занятиях участвовали 5 – 8 человек. Ребята обучились созданию папок и файлов на компьютере, работе с архиваторами, созданию бесплатных визиток и простейших сайтов, написанию рефератов, получили помощь в создании презентаций для учебы.



**Программа «Профориентация»** направлена на подготовку выпускников к трудовой деятельности. Программа проводилась для участников Костромского и Ивановского центров поддержки выпускников. Участники посетили семинары на темы профессионального определения:

- Правила выбора профессии. Психологическая и физическая пригодность. Современный рынок труда. Востребованность профессий на рынке труда.

- Право на труд и образование. Уровни и способы получения профессионального образования. Льготы детей — сирот и лиц из их числа при получении профессионального образования.

- Трудовой кодекс Российской Федерации. Трудовой договор. Рабочее время и время отдыха. Увольнение. Дисциплина труда. Порядок применения дисциплинарных взысканий.

- Предпринимательство. Налоговая система.

- Поиск работы. Резюме. Составление резюме. Кадровые агентства. Недобросовестное кадровое агентство.

- Центр занятости населения. Закон о занятости населения. Постановка на учет в центр занятости, Льготы выпускникам учреждений для детей-сирот. Условия получения льготы. Льготы женщин, находящихся в декретном отпуске.

- Карьера. Карьерный рост. Способы повышения квалификации.

6 участниц программы получили дополнительное профессиональное образование (мастер по маникюру, по макияжу, фотограф, повар). В рамках этой программы в 2019 году были реализованы два проекта корпоративного наставничества:

**Проект 1. «Включайся, будь успешен»**

В 2019 году фонд стал региональным оператором проекта «Включайся, будь успешен» фонда «Хранители детства». В проекте, который был направлен на подготовку молодых людей к трудовой деятельности, приняли участие 63 выпускника из Костромы и Иваново, и главным результатом проекта стало то, что 18 участников стали стажерами в местных компаниях, получили первый опыт на рабочем месте.

**Проект 2. «Шаг в будущее» при финансовой поддержке Фонда Президентских грантов**

В сентябре 2019 года НБФ «Мы вместе» выиграл грант Фонда президентских грантов, и начал реализацию проекта «Шаг в будущее», направленный на профориентацию выпускников детских домов и интернатов. В рамках этого проекта в 2019 году было проведено 24 мероприятия, включающих семинары и тренинги, выезды на местные предприятия. В проекте принимают участие 53 выпускника из Костромы и Иваново. Проект продлится до сентября 2020 года.

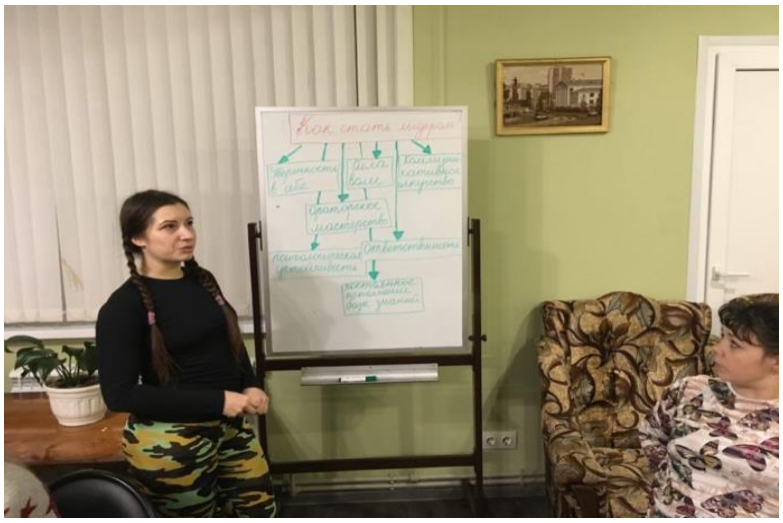
**Программа «Лидер» -** Программа Лидер идет уже не первый год. За это время ребята помогли большому количеству людей. Это и помощь организации "Колыбель", "Солнечный круг", мероприятия по восстановлению церквей совместно с православными волонтерами города, ремонт в училище в Иваново, визиты в Дом Малютки и Дом Ветеранов, участие в благотворительных сборах пластика и многое другое. За 2019 было проведено 16 мероприятий. Участвовали в них 35 ребят.

**Курсы по финансовой грамотности и основам предпринимательства**

В 2019 году 52 выпускника прошли курсы по обучение бюджетированию и/или основам предпринимательства. Оба интерактивных курса, каждый продолжительностью 7 недель, были разработаны специально для выпускников детских домов.

По отзывам участников, полученные знания и навыки эффективно помогают им в разумном ведении личного и семейного бюджета, в постановке целей в области карьеры и организации самообеспечения.

**Лагеря Первокурсников**




В августе 2019 года совместно с некоммерческим благотворительным фондом «Надежда» и с участием волонтеров из США прошли три недельных лагеря для первокурсников.

46 выпускников детских домов приняли участие в разнообразных мероприятиях, направленных на подготовку к самостоятельной жизни. В рамках лагерей прошли профориентационные занятия, встречи с представителями местной администрации, ознакомительные экскурсии по городу, семинары по жизненным навыкам, спортивные игры и знакомство с программами фондов. В результате такой работы, 70% участников лагеря стали регулярно посещать фонд, многие приобрели наставников из числа успешных выпускников.

**Улучшение материальной базы фонда**

В 2019 году с целью расширения программы «Дача» в Костроме, фонд приобрел соседний участок с домом. Также силами выпускников на Костромской даче был установлен новый забор.

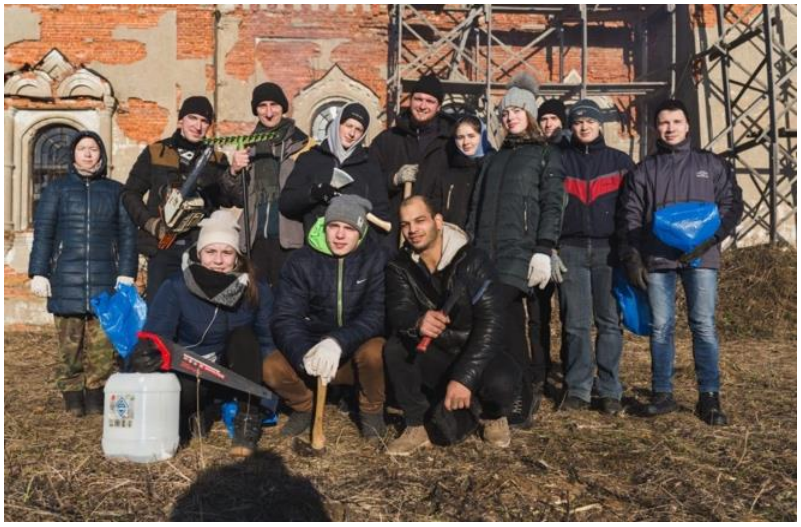
На территории Владимирской дачи силами выпускников были выполнены работы по утеплению котельной, а в Ивановском центре поддержки выпускников спортивный зал получил новое оборудование, столярная мастерская была оборудована станком с ЧПУ (числовым программным управлением), прорыт артезианский колодец и ребята самостоятельно построили детскую площадку.

**Работа с замещающими семьями**

В 2019 году НБФ «Мы вместе» взял курс на работу с сиротами, находящимися на попечении замещающих семей. Директор Фонда Яна Архипова приняла участие в конференции по работе с замещающими семьями, которая прошла в Санкт Петербурге весной 2019 года. Участниками программ фонда стали 25 ребят, проживающих в 19 замещающих семьях. В Иваново работа велась в сотрудничестве с Центром подготовки приемных родителей и сопровождения замещающих семей. В следующем году эта работа будет продолжаться.

**Помощь организациям и выпускникам**

За 2019 год фонд предоставил помощь и материальную помощь организациям и выпускникам на сумму более 200,000 рублей:



- оплатил ремонт в Вохомском детском доме, Костромская область

- собственными силами провели ремонт в Кохомском детском доме, Ивановская область

- оказал помощь на церемонию поощрения инвалидов в Первомайском психоневрологическом интернате

- предоставил материальную помощь 12 участникам программ фонда, находящимся в кризисной ситуации

- оплатил поездку воспитанников Ивановских и Ченцовского детского дома на Всероссийский форум выпускников детских домов «Мы нужны друг другу» в г. Астрахань.

**Наши партнеры**

В 2019 годы фонд продолжал поддерживать дружбу с нашими долгосрочными партнерами и приобрел новых друзей. Мы благодарны Департаментам образования и социальной защиты регионов, а также колледжам, в которых обучаются наши выпускники, за поддержку нашей работы. Организациями, с которыми сотрудничал фонд в 2019 году, явились: благотворительный фонд «Надежда», благотворительный фонд «Хранители детства», компании «ООО ЮБС», «ООО Эрнст энд Янг», «Мегафон», «Бургер Кинг», «Нейрософт», Прокуратура г. Костромы, «Арифметика добра», «Другие мы», «Примирение», Костромской музей хлеба, Костромское тепличное хозяйство «Высоково», Костромская фабрика льна, образовательный центр «Буратинко», Чапаевский дом престарелых, «Старость в радость», «Трейд Пластик», РПЦ, Костромской центр психологической, медицинской и педагогической помощи семье и детям, «География добра», Первомайский дом инвалидов, движение «Сорок сороков», Ивановский кризисный центр «Колыбель», Ивановский центр сопровождения замещающих семей, Костромской бизнес центр, детский центр «Discovery Kids» и парикмахерский салон «Багира».

**НБФ «Мы вместе» выражает глубокую благодарность всем нашим партнерам, волонтерам и спонсорам за неравнодушие к судьбам выпускников детских домов и молодым людям, находящимся в трудной жизненной ситуации, и за искреннее и активное участие в их жизни!**